

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ОБЖ**  
**Частное образовательное учреждение высшего образования**  
**«СОЧИНСКИЙ ИНСТИТУТ МОДЫ, БИЗНЕСА И ПРАВА»**

Участники дорожного движения и общие правила их поведения. Безопасное поведение пешехода на улицах и дорогах.

Современный общественный транспорт. Основные правила безопасного поведения пассажира в общественном транспорте.

Основные правила безопасности в метро. Действие пассажиров метрополитена при пожаре в вагоне поезда.

Регулирование и обеспечение безопасности дорожного движения. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда.

Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Правила поведения и действия населения при пожаре в быту.

Факторы риска при работе с компьютером. Организация работы на ПК.

Особенности города как среды обитания. Зоны повышенной опасности в городе.

Службы, обеспечивающие безопасность города, и правила их вызова.

Причины и следствия внезапного обрушения здания. Действия при внезапном обрушении здания и в завале.

Особенности состояния водоемов в разное время года. Действия в экстремальной ситуации на воде. Правила безопасного поведения на водоёмах зимой.

Правила ориентирования на местности. Определение сторон горизонта и определения движения на местности.

Социальные опасности: классификация; правила безопасного поведения.

Терроризм и его проявления. Рекомендации населению по действиям в экстремальных ситуациях социального характера.

Венерические заболевания. СПИД и его профилактика.

Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций. Виды эвакуации.

Средства коллективной защиты (СКЗ). Их классификация и основные характеристики.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Мероприятия медицинской защиты.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Основные цели и задачи РСЧС по защите населения от ЧС.

Травмы, получаемые в домашних условиях. Наиболее распространенные причины травм. Оказание первой медицинской помощи при ушибах.

Характеристика различных видов кровотечений. Способы остановки кровотечений.

Как оказать первую медицинскую помощь при ожогах.

Взрывчатые предметы, взрывчатые вещества. Демаскирующие признаки взрывных устройств и предметов.

## **Практические задания по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Практическое задание (ситуация). Вас захватили в заложники. Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближения урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.

Практическое задание (ситуация). Поступило сообщение об опасности наводнения в вашем городе. Ваш дом попадает в зону объявленного затопления. Ваши действия при угрозе и во время наводнения.

Практическое задание (ситуация). Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и при внезапном землетрясении, если оно застало вас дома.

Практическое задание (ситуация). Во время похода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоёме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и др.). Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в общественном месте и в толпе.

Практическое задание (ситуация). Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населённого пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улицам.

Практическое задание (ситуация). Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

Практическое задание (ситуация). Вы находитесь дома один (одна). Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь, меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.

Практическое задание (ситуация). Вам часто приходится работать с компьютером. Основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером.

Практическое задание (ситуация). Дома вам часто приходится иметь дело с препаратами бытовой химии. Перечислите основные меры безопасности, которые необходимо соблюдать при пользовании препаратами бытовой химии.

Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в общественном месте (кинотеатре, музее, вокзале), там возник пожар. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Во время новогоднего праздника у вас на ёлке загорелась электрическая гирлянда. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Во время просмотра телепередачи пропало изображение на экране телевизора, и вы почувствовали запах дыма. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). В вашей квартире возник пожар. Ваши действия.

Практическое задание (ситуация). Вам предстоит поездка ж/д. транспортом. Вспомните основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при следовании ж/д. транспортом.

Практическое задание (ситуация). Вы едете в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае), в нем возник пожар. Ваши действия.